



## Imaginary processes in Non-Violent Resistance therapy

### Algemene beschrijving

*Hoe geven veranderingen in ons voorstellingsvermogen een aanzet tot werkelijke veranderingen in gewelddadige interacties? Waarom is onze verbeelding daarbij zo belangrijk?* **Peter Jakob (UK)** en **Willem Beckers (BE)** nodigen je uit om twee dagen te oefenen in transformatieve verbeeldingsversterkende dialogen met ouders.

Wanneer kinderen of jongeren zich over een langere periode agressief, angstig of afwijzend gedragen, ervaren ouders vaak een pijnlijk tekort aan wederkerigheid. Zij schamen zich, raken geïsoleerd en voelen zich niet meer betekenisvol in het leven van hun kinderen. Als er nog zo weinig positieve interacties zichtbaar zijn, raken ook therapeuten en hulpverleners ingezogen in een draaikolk van frustraties en machteloosheid. Hoe kunnen verbeeldingsversterkende dialogen onszelf en de ouders verder helpen?

Doorheen twee praktijkgerichte dagen krijg je handvatten om samen met ouders hun durf en voorstellingsvermogen van een andere en meer hoopvolle toekomst te stimuleren. Deze methodische interventies verdiepen de kaders van geweldloos verzet in complexe situaties: ze vergroten je bewegingsvrijheid, dragen bij aan de ervaring van ouderlijke invloed en bevorderen een hoopvol en effectief NVR traject.

Een extra presentatie komt van Marie Luise Shreiter (DE). Zij licht toe hoe recent neurowetenschappelijk onderzoek een nieuw wetenschappelijk draagvlak lijkt te bieden voor het gebruik van verbeeldende gespreksmethodieken in de klinische en NVR praktijk.

### Tijdsoverzicht

<b>Maandag 18 maart</b>	<b>Dinsdag 19 maart</b>
09.00u: onthaal en koffie	09.00u: onthaal en koffie
09.30u – 12.45u voormiddagblok, inclusief 15 minuten pauze	09.30u – 12.45u voormiddagblok, inclusief 15 minuten pauze
12.45u – 13.45u middagpauze	12.45u – 13.45u middagpauze
13.45u – 17.00u namiddagblok, inclusief 15 minuten pauze	13.45u – 17.00u namiddagblok, inclusief 15 minuten pauze
17.00u einde	17.00u einde

## Programmaoverzicht per dag

<b>Maandag 18 maart</b>	
09.00u – 09u.30u	<b>Onthaal</b>
09.30u – 10.30u	<b>Peter Jakob &amp; Willem Beckers:</b> Kennismaking, algemene inleiding in het gebruik van “imaginary processes” in het werken met ouders
10.30u – 11.15u	<b>Peter Jakob:</b> aanleren “moment of strength”
11.15u – 11.30u	<b>Pauze</b>
11.30u – 12.45u	<b>Peter Jakob &amp; Willem Beckers:</b> inoefenen “moment of strength”
12u45u – 13.45u	<b>Middagpauze</b>
13.45u – 15.00u	<b>Peter Jakob &amp; Willem Beckers:</b> aanleren en inoefenen van ‘caring dialogue’ deel 1
15.00u – 15.45u	<b>Peter Jakob &amp; Willem Beckers:</b> aanleren en inoefenen van ‘caring dialogue’ deel 2
15.45u – 16.00u	<b>Pauze</b>
1600u – 17.00u	<b>Marie Luise Shreiter:</b> neuro - wetenschappelijke fundering voor gebruik van ‘imaginary processes’ in klinische en geweldloos verzet gerelateerde praktijk

<b>Dinsdag 19 maart</b>	
09.00u – 09u.30u	<b>Onthaal</b>
09.30u – 10.30u	<b>Peter Jakob &amp; Willem Beckers:</b> Theoretische discussie en toelichting van “erasure” naar “present mind”
10.30u – 11.15u	<b>Willem Beckers:</b> aanleren en inoefenen van “remembering care” oefening
11.15u – 11.30u	<b>Pauze</b>
11.30u – 12.45u	<b>Peter Jakob:</b> aanleren en inoefenen van 2 methodieken: “interviewing the internalised child in need” en “interviewing the future parent self” deel 1
12u45u – 13.45u	<b>Middagpauze</b>
13.45u – 15.15u	<b>Peter Jakob &amp; Willem Beckers:</b> aanleren en inoefenen van 2 methodieken: “interviewing the internalised child in need” en “interviewing the future parent self” deel 2
15.15u – 15.30u	<b>Pauze</b>
15.30u – 16u30	<b>Willem Beckers:</b> aanleren en inoefenen ‘imaginary support dialogues’
16u30u - 17.00u	<b>Peter Jakob &amp; Willem Beckers:</b> algemene afsluiting en evaluatie